Bevor du diese Anleitung liest, solltest du:

- 1. Einen Discord-Account eingerichtet haben
- 2. Lena deinen Discord-Benutzernamen und deinen ganzen Namen per WhatsApp geschickt haben.
- 3. Lena bei Discord als Freund hinzugefügt haben.
- 4. Die Einladung zum **bravO**-Kanal akzeptiert haben.

Wenn du noch nicht alle Schritte durchgeführt hast, dann tue dies bitte jetzt. Jeder dieser Schritte wird in der ersten PDF-Anleitung, **Discord einrichten**, erklärt.

Wichtig: Schicke Lena unbedingt deinen ganzen Namen und deinen Discord-Benutzernamen per WhatsApp. Sonst wird Lena deine Freundschaftsanfrage nicht akzeptieren.

Anleitung zum Teilnehmen am Training

Nachdem du die Einladung zum bravO-Kanal akzeptiert hast, kannst du an den Online-Trainings teilnehmen. Im Folgenden wird das erklärt.

Klicke auf das **bravO**-Symbol links oben.

Klicke auf **Training Gruppe x**. Statt **"x"** wird bei dir die Nummer deiner Trainingsgruppe stehen. Dann bist du im Sprachchat drin und man kann dich hören!



Du erkennst, ob du stumm geschaltet bist, an dem kleinen Mikrofon-Symbol 🔮 ganz unten links. Wenn das Mikrofon aus ist, ist das Symbol rot durchgestrichen: 💉 . Du kannst das Mikrofon an- und ausschalten, indem du auf das Symbol klickst.



Damit wir dich sehen können, musst du die Kamera anschalten. Klicke dazu auf Video.



Jetzt können wir dich hören und sehen und umgekehrt! Wenn du die **Kamera an- / ausschalten** willst, klicke auf das Kamera-Symbol . Wenn du das **Mikrofon an- / ausschalten** willst, klicke auf das Mikrofon-Symbol. Zum **Auflegen** klickst du auf das Hörer-Symbol.





Damit du das Video von Lena anschauen kannst, musst du auf **Stream anschauen** klicken.

Jetzt schaust du dir den Stream an. Du kannst die Lautstärke verändern, indem du auf das **Lautsprecher-Symbol** rechts unten klickst.



Du kannst die Ansicht verändern, indem du auf das **angezeigte Fenster (1)** klickst , oder indem du auf das **Kachel-Symbol (2)** klickst.



Das ist die andere mögliche Ansicht.



Trainingsablauf

Das Training wird so ablaufen:

Um eine vorgegebene Uhrzeit öffnest du den Kanal deiner Tanzgruppe. Du tanzt Lenas Video nach. Lena schaut währenddessen zu und kommentiert. Nach jedem Video gibt es eine kurze Besprechung in der du Fragen stellen kannst. Während des Videos bleibt das Mikrofon von jedem aus. Während der Besprechung kannst du es anmachen.